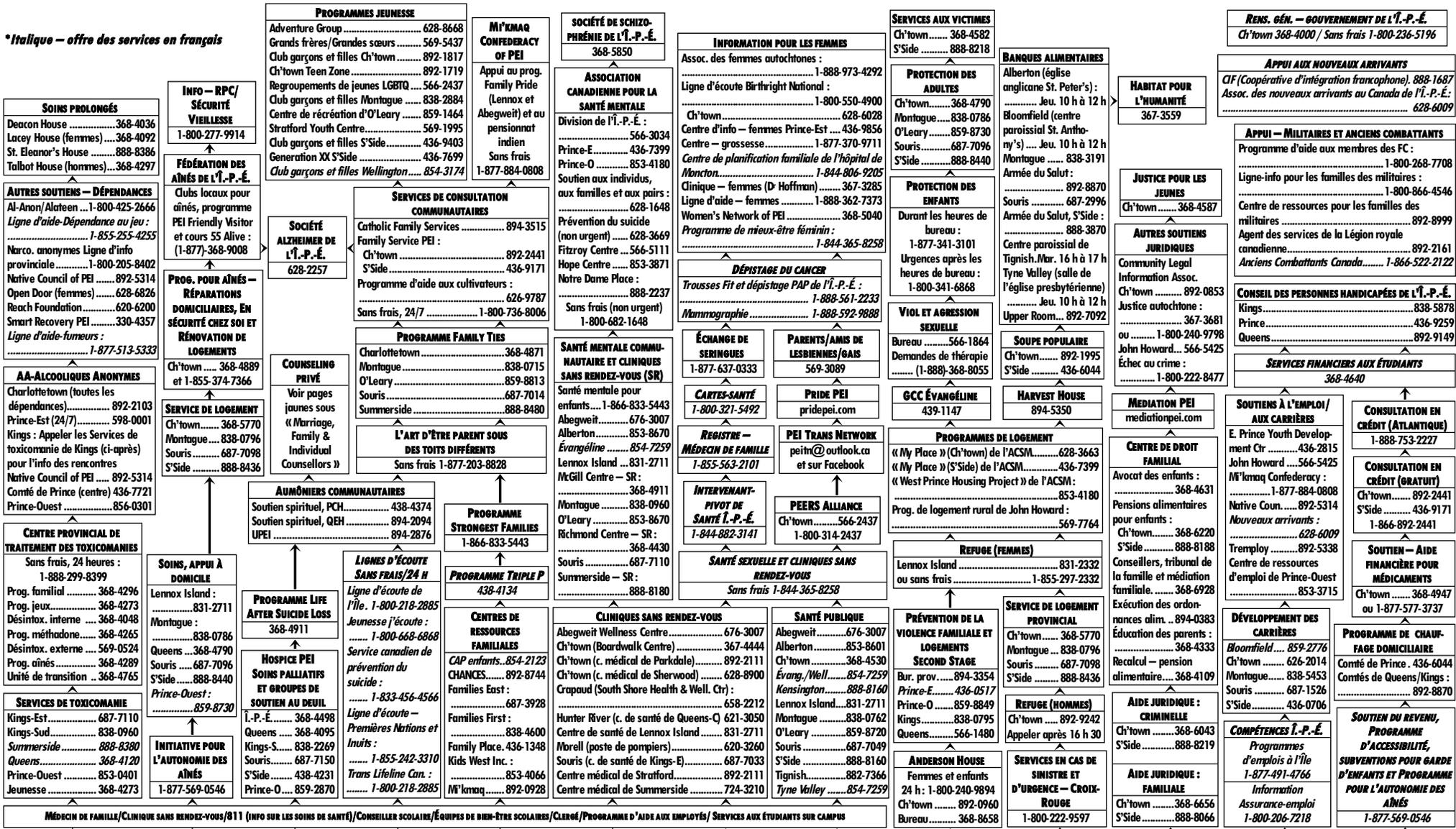


# L'ARBRE D'AIDE DE L'ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. vise à informer les Insulaires des nombreuses ressources disponibles à l'île. Si vous-même, ou une personne qui vous est chère, vivez un problème dans l'un ou l'autre des domaines ci-dessous, suivez les flèches de l'organigramme afin de trouver les ressources susceptibles d'aider. Il y a des moments dans nos vies où nous devons nous tourner vers d'autres personnes – parfois il s'agit simplement de savoir comment entrer en communication avec elles. Remarque : À moins d'indication contraire, vous devez composer le 902 pour tous les appels locaux. Si vous ne savez toujours pas où vous adresser, veuillez appeler la ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. au 1-800-218-2885, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. **En cas d'urgence, composez le 9-1-1**

\*Italique – offre des services en français



- Dépendances
- Aînés
- Soins en fin de vie / Deuil
- Crise / Personne à l'écoute
- Soutien aux familles
- Santé mentale
- Santé physique
- Santé sexuelle, grossesse et soins aux bébés
- Violence et abus sexuel
- Logement et alimentation
- Problèmes juridiques
- Emploi et/ou carrière
- Finances

Canadian Mental Health Association Prince Edward Island

**Réseau Santé**  
 en français l.-P.-É.

**The Island Helpline**  
 1-800-218-2885  
 Ligne d'écoute de l'Î.-P.-É.

**COMMENCEZ ICI**

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. a été conçu par le programme de prévention du suicide de l'ACSM. Il doit servir à titre d'information seulement et l'ACSM n'est pas responsable des actions ou omissions commises par ces organismes. Pour en télécharger une copie ou pour accéder à une version cliquable, consultez le site [www.pe.cmha.ca](http://www.pe.cmha.ca). Pour obtenir des copies supplémentaires ou pour souligner tout changement, téléphonez au 902-628-3669. (Sept. 2018)